

# L'ENTRAIN

*Riche de notre passé*

*pour créer l'avenir*



## **Participation au journal:**

**Guylaine Phaneuf**  
**Solange Perreault**  
**Monique Sévigny**  
**Sonia Royer**  
**Francine Faucher**  
**Sylvie Perreault, responsable**

*Si le cœur vous en dit, vous pouvez vous joindre à notre équipe en tout temps en contactant la responsable. Il y a de la place pour de nouvelles chroniques.*

.....

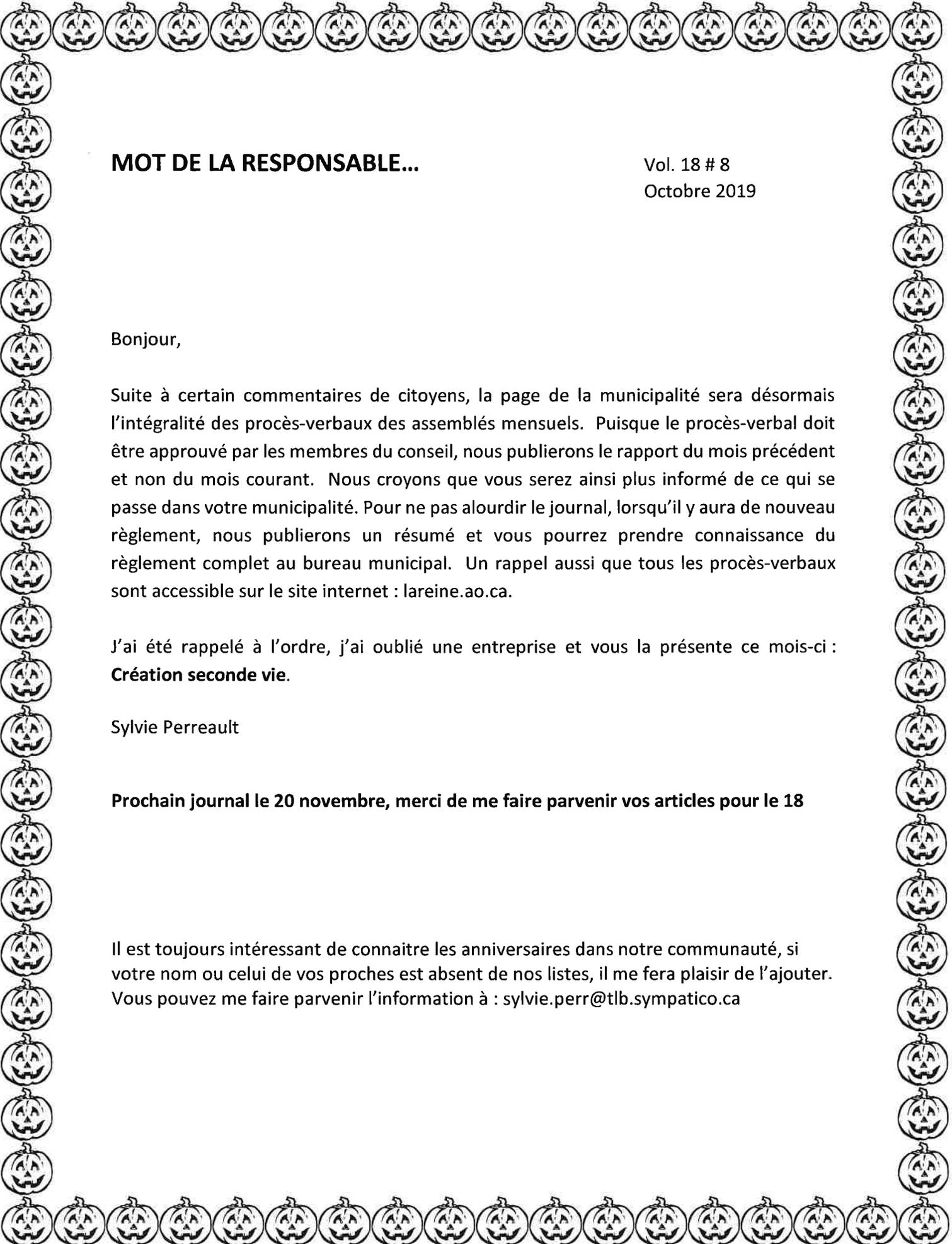
*Sachez qu'il est possible pour les anciens **résidents de La Reine** de connaître ce qui se passe chez-nous!!! Il suffit de vous abonner au coût de 35 \$ par année. Faites alors parvenir votre chèque libellé à la Municipalité de La Reine, 1, 3<sup>e</sup> ave ouest, La Reine, J0Z 2L0. N'oubliez pas d'y inscrire votre adresse au complet. À tous les mois, vous recevrez votre journal **l'Entrain**.*

.....

*Tous ceux et celles qui ont des choses à faire paraître dans le journal, annonces ou articles pouvant intéresser la population, vous n'avez qu'à les déposer au bureau municipal, ou me les faire parvenir par courriel: [sylvie.perr@tlb.sympatico.ca](mailto:sylvie.perr@tlb.sympatico.ca), avant le 15 de chaque mois. Plus la participation est grande, plus le journal est intéressant!*

.....

*Votre journal est maintenant disponible sur le site internet de votre municipalité : **[lareine.ao.ca](http://lareine.ao.ca)** onglet "la municipalité" dans la marge gauche, journal local.*



## MOT DE LA RESPONSABLE...

Vol. 18 # 8  
Octobre 2019

Bonjour,

Suite à certain commentaires de citoyens, la page de la municipalité sera désormais l'intégralité des procès-verbaux des assemblés mensuels. Puisque le procès-verbal doit être approuvé par les membres du conseil, nous publierons le rapport du mois précédent et non du mois courant. Nous croyons que vous serez ainsi plus informé de ce qui se passe dans votre municipalité. Pour ne pas alourdir le journal, lorsqu'il y aura de nouveau règlement, nous publierons un résumé et vous pourrez prendre connaissance du règlement complet au bureau municipal. Un rappel aussi que tous les procès-verbaux sont accessible sur le site internet : [lareine.ao.ca](http://lareine.ao.ca).

J'ai été rappelé à l'ordre, j'ai oublié une entreprise et vous la présente ce mois-ci :  
**Création seconde vie.**

Sylvie Perreault

**Prochain journal le 20 novembre, merci de me faire parvenir vos articles pour le 18**

Il est toujours intéressant de connaître les anniversaires dans notre communauté, si votre nom ou celui de vos proches est absent de nos listes, il me fera plaisir de l'ajouter. Vous pouvez me faire parvenir l'information à : [sylvie.perr@tlb.sympatico.ca](mailto:sylvie.perr@tlb.sympatico.ca)

**PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE ORDINAIRE**  
**TENUE LE 9 SEPTEMBRE 2019, À 19H00,**  
**À LA SALLE MUNICIPALE**  
**SITUÉE AU CENTRE COMMUNAUTAIRE**

Sont présents: Le maire monsieur Jean-Guy Boulet, et

Les conseillères mesdames Stéphanie Perreault, Sylvie Perreault, Noémi Soulard et Marielle Gauthier et le conseiller monsieur Normand Moore.

Assiste également à l'assemblée, M. Daniel Céleste, directeur général et secrétaire-trésorier, qui agit en tant que secrétaire d'assemblée.

**1. OUVERTURE DE LA SÉANCE**

Après avoir constaté qu'il y a quorum, le maire déclare la séance ouverte.

**2. 19-09-153 : ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR**

Il est proposé par Mme Sylvie Perreault, appuyé par Mme Stéphanie Perreault et résolu à l'unanimité d'adopter l'ordre du jour tel que présenté :

1. Ouverture de la séance;
2. Adoption de l'ordre du jour;
3. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire du 5 août 2019;
4. Correspondance;
5. Présentation des comptes à payer;
6. Diverses résolutions:
  - FDT – Dépôt de projet « Parc intergénérationnel;
  - Pont P-00240 – Travaux de réparation;
  - Demande d'achat de terrain, lot 4 201 401;
  - Programme d'aide à la voirie locale ;
7. Période de questions (de 19h30 à 20h);
8. Rapport de l'inspecteur municipal;
  - *Divers à mettre en vente :*
    - a) *Ponceaux de ciment ; 24po x 88po (5);*
    - b) *Poteaux de fer de 2po ; de 18 à 20pi longueur variée (10);*
    - c) *Petite remorque pour tracteur à gazon, boîte en fer et roues de 6,0.*
9. Suivi des actions à faire:
10. Rapport des activités du maire et des conseillers;
11. Sujets divers:
  - Démolition du hangar rouge;
12. Tour de table sur le déroulement de la réunion;
13. Clôture de la séance;

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

**3. 19-09-154 : ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU 5 AOÛT 2019**

Il est proposé par Mme Stéphanie Perreault, appuyé par Mme Sylvie Perreault et résolu à l'unanimité d'adopter le procès-verbal de la séance en titre, tel que présenté.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

4. **CORRESPONDANCES**

▪ **19-09-155 :** **MUNICIPALITÉ ALLIÉE CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE**

ATTENDU QUE la *Charte des droits et libertés de la personne* reconnaît que tous être humain a droit à la vie ainsi qu'à la sûreté, à l'intégrité et à la liberté de sa personne (article 1);

ATTENDU QUE c'est dans la sphère privée que ce droit est le plus menacé pour les femmes et, qu'en 2014, les services de police du Québec ont enregistré 18 746 cas d'infractions contre la personne en contexte conjugal;

ATTENDU QUE le Québec s'est doté depuis 1995 d'une politique d'intervention en matière de violence conjugale;

ATTENDU QU'il existe un large consensus en faveur de l'égalité entre les hommes et les femmes;

ATTENDU QUE malgré les efforts faits, la violence conjugale existe toujours et constitue un frein à l'atteinte de cette égalité;

ATTENDU QUE lors de 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes du 25 novembre au 6 décembre, des actions ont lieu à travers le Québec;

ATTENDU QUE comme gouvernement de proximité, il y a lieu d'appuyer les efforts du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale et de ses maisons membres pour sensibiliser les citoyennes et les citoyens contre la violence conjugale.

EN CONSÉQUENCE il est proposé par Mme Noémi Soulard, appuyé par Mme Marielle Gauthier et résolu à l'unanimité, de proclamer la municipalité de La Reine, municipalité alliée contre la violence conjugale.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

▪ **19-09-156 :** **SOUTIEN AUX DROITS DES MUNICIPALITÉS À LÉGIFÉRER SUR LEUR TERRITOIRE ET AIDE FINANCIÈRE POUR LA DÉFENSE DE LA MUNICIPALITÉ DE GRENVILLE-SUR-LA-ROUGE**

CONSIDÉRANT que la municipalité de Grenville-sur-la-Rouge fait l'objet d'une poursuite record de 96 millions \$ en dommages et intérêts par la compagnie d'exploration minière de Vancouver; Canada Carbon, suite à l'application de sa réglementation et de l'adoption d'un règlement fondé sur le pouvoir de gestion de son territoire, du principe de précaution visant à protéger l'eau, l'environnement et la qualité de vie des citoyens;

CONSIDÉRANT qu'afin d'aider à financer ses frais de défense, d'expertise et de sensibilisation, la Municipalité de Grenville-sur-la-Rouge a lancé la campagne de socio-financement «Solidarité GSLR» ([www.solidariteglslr.ca](http://www.solidariteglslr.ca)) avec l'objectif de recueillir 200 000 \$ en don et le soutien du plus grand nombre possible de municipalités au Québec ;

CONSIDÉRANT que les dirigeants de Canada Carbon attaquent les décisions démocratiques qui relèvent du pouvoir exclusif du conseil municipal et de ses citoyens;

CONSIDÉRANT que la poursuite de 96M\$ intentée par Canada Carbon représente un fardeau financier important pour les citoyens et un enjeu sans précédent et important pour tous les municipalités du Québec;

CONSIDÉRANT que la Municipalité de La Reine comprend les enjeux de ce dossier et désire appuyer cette campagne.

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Mme Sylvie Perreault, appuyé par Mme Marielle Gauthier et résolu de soutenir la Municipalité de Grenville-sur-la-Rouge dans le règlement du litige l'opposant à l'entreprise d'exploration minière Canada Carbon;

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

**5. 19-09-157 : PRÉSENTATION DES COMPTES À PAYER**

Il est proposé par Mme Noémi Soulard, appuyé par Mme Sylvie Perreault et résolu à l'unanimité:

- d'accepter la présentation des comptes à payer, pour août 2019, au montant de 31 730.69 \$, et d'autoriser le paiement de ces factures par chèques ou par paiement direct Desjardins;
- d'accepter la présentation des salaires versés aux employés, en août 2019, au montant net de 11 294.39 \$;
- d'accepter la présentation des factures payées par AccèsD Affaires, Visa ou par chèques, en août 2019, totalisant un montant de 10 042.58\$.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

**6. DIVERSES RÉOLUTIONS**

**▪ 19-09-158 : AUTORISATION DE DÉPÔT DU PROJET**

ATTENDU QUE le projet « Parc intergénérationnel » a été préparé pour dépôt au FDT;

ATTENDU QUE ces travaux sont considérés comme priorité #1 par la Municipalité pour le dépôt d'une demande de financement auprès de la MRC d'Abitibi-Ouest;

EN CONSÉQUENCE il est proposé par M. Normand Moore, appuyé par Mme Marielle Gauthier et résolu à l'unanimité qu'une demande soit adressée au Fonds de développement des territoires, lequel est géré par la MRC et ses partenaires, pour obtenir le financement nécessaire à la réalisation du projet; dans le cadre de la politique de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie et autoriser Mme Sylvie Perreault pour la préparation et la signature du formulaire de présentation et M. Jean-Claude Doré pour la suite des procédures.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

**▪ 19-09-159 : TRAVAUX DE RÉPARATION DE PONCEAU – 4<sup>E</sup> ET 5<sup>E</sup> RANG**

ATTENDU QUE la situation d'un ponceau situé dans le 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> rang serait jugée problématique par un propriétaire foncier et requerrait une intervention puisqu'une partie de ce dernier s'est affaissée,

EN CONSÉQUENCE il est proposé par Mme Marielle Gauthier, appuyé par Mme Noémi Soulard et résolu à la majorité que la section dudit ponceau soit remplacée, nonobstant qu'il soit mentionné par l'inspecteur municipal que la largeur carrossable du chemin est tout de même de 37 pieds, permettant le passage de véhicules, malgré ledit affaissement;

ADOPTÉ à la majorité des membres du conseil.

▪ **19-09-160 :**      **PONT FERMÉ (P-00240) – TRAVAUX DE RÉPARATION**

Il est proposé par M. Normand Moore, appuyé par Mme Marielle Gauthier et résolu à l'unanimité que soit demandé à Transports Québec, s'il était envisageable qu'une portion dudit pont soit ouverte à la circulation des VTT advenant la remise en état du platelage pour une largeur requise au passage de ce type de véhicule.

ADOPTÉ à la majorité des membres du conseil.

▪ **19-09-161 :**      **DEMANDE D'ACHAT DE TERRAIN**

ATTENDU QU'une demande d'achat de terrain a été reçue pour le lot 4 201 401, situé à l'extrémité Ouest de la 2<sup>e</sup> avenue Ouest afin d'agrandir le terrain résidentiel du demandeur;

ATTENDU QUE le terrain visé est enclavé mais pourrait être utilisé aux fins de l'attrait des Portes du bout du monde;

EN CONSÉQUENCE il est proposé par M. Normand Moore, appuyé par Mme Marielle Gauthier et résolu à l'unanimité que la demande soit rejetée

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

▪ **19-09-162 :**      **PROGRAMME D'AIDE À LA VOIRIE LOCALE - VOLET-PROJETS PARTICULIERS D'AMÉLIORATION**

ATTENDU QUE la municipalité de La Reine a pris connaissance des modalités d'application du volet Projet particulier d'amélioration (PPA) du Programme d'aide à la voirie locale (PAV);

ATTENDU QUE le formulaire de reddition de comptes V-0321 a été dûment rempli;

ATTENDU QUE les travaux réalisés ou les frais inhérents sont admissibles au PAV;

ATTENDU QUE le réseau routier pour lequel une demande d'aide financière a été octroyée est de compétence municipale et admissible au PAV;

POUR CES MOTIFS, sur la proposition de M. Normand Moore, appuyée par Mme Marielle Gauthier, il est unanimement résolu et adopté que le conseil de La Reine approuve les dépenses d'un montant de 29 302\$, relatives aux travaux d'amélioration réalisés et frais inhérents admissibles mentionnés sur le formulaire V-0321, conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

7. **PÉRIODE DE QUESTIONS**

*Un citoyen présent.*

8. **RAPPORT DE L'INSPECTEUR MUNICIPAL**

▪ **19-09-163 : MISE EN VENTE DE DIVERS ARTICLES PAR SOUMISSION**

ATTENDU QUE l'inspecteur municipal mentionne quelques articles disponibles pour la vente, soit :

- 5 ponceaux de ciment de 24 pouces x 88 pouces;
- 10 poteaux de fer de 2 pouces, longueur variant de 18 à 20 pieds;
- Une petite remorque pour tracteur à gazon avec boîte de fer.

EN CONSÉQUENCE il est proposé par Mme Sylvie Perreault, appuyé par Mme Stéphanie Perreault et résolu à l'unanimité, que soient mis en vente par soumission les articles ci-haut mentionnés.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

9. **SUIVI DES ACTIONS À FAIRE**

▪ **19-09-164 : CHLORATION ET DRAINAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC**

Il est proposé par Mme Sylvie Perreault, appuyé par M. Normand Moore et résolu à l'unanimité qu'il n'y ait pas de chloration et drainage du réseau d'aqueduc cet automne.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

10. **RAPPORT DES ACTIVITÉS DU MAIRE ET DES CONSEILLERS**

11. **SUJETS DIVERS**

12. **TOUR DE TABLE SUR LE DÉROULEMENT**

13. **19-09-165 : CLÔTURE DE LA SÉANCE**

Il est proposé par Mme Sylvie Perreault, appuyé par Mme Noémi Soulard et résolu à l'unanimité que la séance soit levée. Il est 20h33.

ADOPTÉ à l'unanimité des membres du conseil.

---

Secrétaire trésorier

---

Maire

*Je, Jean-Guy Boulet, maire atteste que la signature du présent procès-verbal équivaut à la signature par moi de toutes les résolutions qu'il contient au sens de l'article 142(2) du Code municipal.*

**La journée officielle de l'Halloween est  
le 31 octobre de 16h00 à 20h00**

**Amusez vous et soyez prudent !**



**Le changement a lieu dans la nuit du 2 au 3 novembre,  
ON RECULE !**

## REPAS COMMUNAUTAIRE

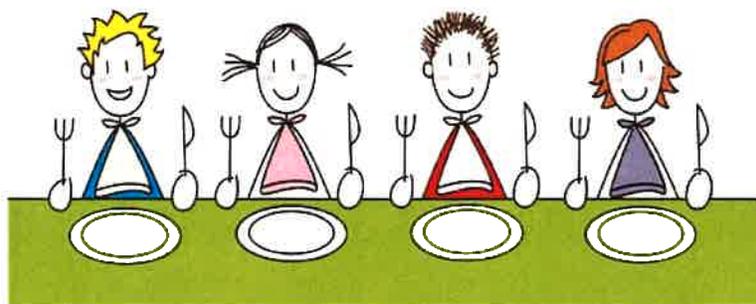
Avec le succès connu l'hiver passé, le Club de L'Amitié du 3<sup>e</sup> Âge de La Reine a décidé de reprendre l'invitation à ses repas communautaire. Petit changement, ce sera pour le SOUPER à tous les PREMIER mercredi du mois, donc le 6 novembre, à compter de 17h30, nous vous attendons en grand nombre. Bonne occasion pour les parents pressés de profiter d'un délicieux repas fait maison pour la modique somme de 12\$/adulte, 6\$ pour 6 à 12 ans, gratuit 0-5 ans.

Toute la population est invitée, jeunes et moins jeunes à venir *piquer une petite jasette* avec vos concitoyens. Gens de l'extérieur, vous êtes les bienvenus. Comme dit le dicton "*Plus on est de fous, plus on rit!*"

### POUR une bonne planification...

Il est très important que vous confirmiez votre présence auprès de Angèle au 947-6401 ou de Sylvie au 947-6491

***Bienvenue à tous !***





L'équipe du journal désire souligner un anniversaire très spécial. La doyenne de notre municipalité, Mme Andréa Proulx Gauthier, aura 100 ans le 25 novembre prochain.

Je suis convaincu que vous vous joignez à nous pour lui souhaiter un

**JOYEUX ANNIVERSAIRE!!!**

## ***Bonne Fête à...***

### ***Novembre***

- 1<sup>er</sup> Yannick Bellavance*
- 2 Danahé Perreault*
- 6 Marielle Gauthier*
- 9 Montcalm Marleau*
- 25 Andréa Gauthier*
- 25 Danielle Audet*
- 28 Kéven St-Louis*

\*\*\*\*\*

## Feuillet Paroissial de La Reine

Semaines du 20 octobre au 1<sup>er</sup> décembre 2019



D. 20 oct. 10hrs. **Pas de messe ni de célébration à La Reine**

### Messe 10hrs. À La Sarre avec Mgr. Gilles Lemay

D. 27 oct. 11hrs. Célébration de la parole par Angèle Thouin et Marielle Gauthier

D. 3 nov. 11hrs. (040-18) Thérèse Perreault- Famille René Perreault

D. 10 nov. 11hrs. Célébration de la parole par Jocelyne Gauthier et Marco Lévesque  
(Messe chez Jocelyne Gauthier): Jean-Marc Lévesque par Yolande Bonenfant

D. 17 nov. 11hrs. (023-15) Rolande Faucher – Quête des funérailles

D. 24 nov. 11hrs. Célébration de la parole par Anne Drainville et Guylaine Phaneuf

\*\*\*\*\*

### Quêtes du mois de septembre :

Quête : 405.50\$

Priens : 42.00\$

Dons : 95.42\$

Dîmes : 150.00\$

Funérailles : 624.80\$

Intérêts : 62.50\$

\*\*\*\*\*



## La mort n'est rien                      Novembre : Mois de prières pour les défunts

La mort n'est rien.

Je suis simplement passé dans la pièce à côté.

Je suis moi. Tu es toi.

Ce que nous étions l'un pour l'autre nous le sommes toujours.

Donne-moi le nom que tu m'as toujours donné.

Parle-moi comme tu l'as toujours fait.

N'emploie pas de ton différent.

Ne prends pas un air solennel ou triste.

Continue à rire de ces petites choses qui nous amusaient tant.

Vis, souris, pense à moi. Prie pour moi.

Que mon nom soit toujours prononcé à la maison, comme il a toujours été.

Sans emphase d'aucune sorte et sans trace d'ombre.

La vie signifie ce qu'elle a toujours signifié.

Elle reste ce qu'elle a toujours été.

Le fil n'est pas coupé.

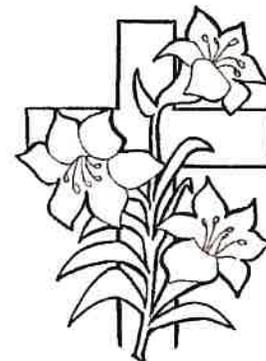
Pourquoi serais-je hors de ta pensée.

Simplement parce que je suis hors de ta vue?

Je t'attends. Je ne suis pas loin. Juste de l'autre côté du chemin.

Tu vois. Tout est bien.

Chanoine Henri Scott Holland



**BONNES SEMAINES!**





## Comité du cimetière La Reine

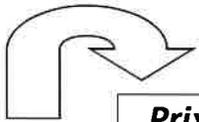
*Bonjour gens de La Reine!*

*Durant l'été, des bénévoles ont refait le toit du charnier qui avait pris de l'âge.*

*Nous remercions Michel East, Ghislain Philippon et Mariel Moore pour les travaux du charnier.*

*Il est toujours possible d'acheter une niche dans les columbariums.*

**Contactez Pierrette East au 819-947-5441**



**Prix d'une niche 1500.\$ pour 99 ans.**

*L'automne est déjà à nos portes, il serait temps pour ceux qui ont des bouquets de monument d'aller les remiser pour l'hiver. Ils auront une vie plus longue.*

*Le comité du cimetière tient à remercier toutes les personnes qui voient à l'entretien du cimetière que se soient pour la tonte, la mise en terre, les registres etc.*

*Nous avons un beau cimetière paisible qui est visité à tous les jours durant l'été que se soit par des résidents de La Reine et gens de l'extérieur et nous en sommes très fiers.*

*Nous remercions tous les gens qui font des dons pour l'entretien. Vos dons servent à payer l'essence pour les tontes, achats de gravier et de terre et autres réparations sur le terrain.*

**Le comité se joint à moi pour vous souhaiter un bel hiver.**

*Solange Perreault, présidente du comité cimetière*



## Cercle des Fermières

### Des liens d'accomplissement tissés serrés 2019-2020

Activité de couture pour un chemin de Table ou Napperon en courtepointe

Lundi 28 et Mardi 29 Octobre : Jour et soir

- Membre : Gratuit
- Non-Membre : 10\$
- Tissus non Fourni
- Inscription : Marie-Hélène Riopel



Vendredi 1<sup>er</sup> novembre **CONGÉ SCOLAIRE** :

Activité de bricolage de Noël et cuisine pour enfant d'âge scolaire

Centre communautaire de 9h00 à 11h30

Inscription : Marie-Hélène Riopel

**Pâté à la viande en fin Novembre, sur ça bouge à la Reine la personne responsable des commandes sera nommé bientôt. Soyez à l'affut !!!!**

Bon anniversaire aux membres du mois d'Octobre

Madeleine Fecteau \* Rose-Hélène Berrouard \* Thérèse Thouin \* Nicole Sévigny

Articles demandés : **Novembre**

- Culinaire : Tire Ste-Catherine
- Tissage : Travaux libres
- Tricot : Bas
- Petite trouvaille : Je récupère
- Couture : Chemin de Table - Courtepointe
- Atelier : Tire Ste-Catherine

Prochaine Réunion 13 novembre Vient Jaser avec nous à partir de 18h30

Marie-Hélène Riopel  
Comité communication



Photo : Louis Jalbert

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### Le conteur Guillaume Beaulieu en tournée de son spectacle AÎNÉS D'EXCEPTION

Le 21 novembre 2019

Guillaume Beaulieu présente son spectacle *AÎNÉS D'EXCEPTION*, version adulte, 13ans et plus à **l'École le Casse-croûtes de La Reine à 19 heures, jeudi le 21 novembre.**

Le conteur d'Abitibi-Témiscamingue et chevaucheur d'original, Guillaume Beaulieu, a réalisé des entrevues de fonds auprès de 160 aînés de partout en Abitibi-Témiscamingue depuis 1 an et demi. Il lance maintenant un livre, ainsi qu'un spectacle **GRATUIT** tiré de son œuvre littéraire.

Les 25 histoires de vie qui composent le spectacle pour adulte, d'une durée de 1 h 45, sont tirées du livre « Aînés d'exception » qui comporte pour sa part 135 textes sous la forme de tranches de vie, exploits et leçons de vie de nos aînés.

Le livre sera offert à contribution volontaire et les dons serviront à des réimpressions éventuelles du livre pour que les histoires des aînés rayonnent encore davantage.

Guillaume sillonne maintenant la région pour apporter son spectacle en version pour adulte dans une grande tournée des bibliothèques du Réseau BIBLIO. Offrir pour la suite du monde, une vingtaine d'histoires-joyaux à l'attention de trois générations qui sortiront de cette prestation secouées et émues de fierté. Pour un scintillement plus grand des anecdotes-diamants, le conteur interagit fébrilement et lance des effets audio-visuels par dizaines, toujours au service de la parole contée. Vous reconnaîtrez assurément des gens mis en lumière, dont il est question dans cette œuvre que l'artiste qualifie de majeure.

Et c'est dans cet esprit que votre bibliothèque locale vous attend en grand nombre.

Solange Perreault, responsable  
819-947-2300  
sol-ange@tlb.sympatico.ca



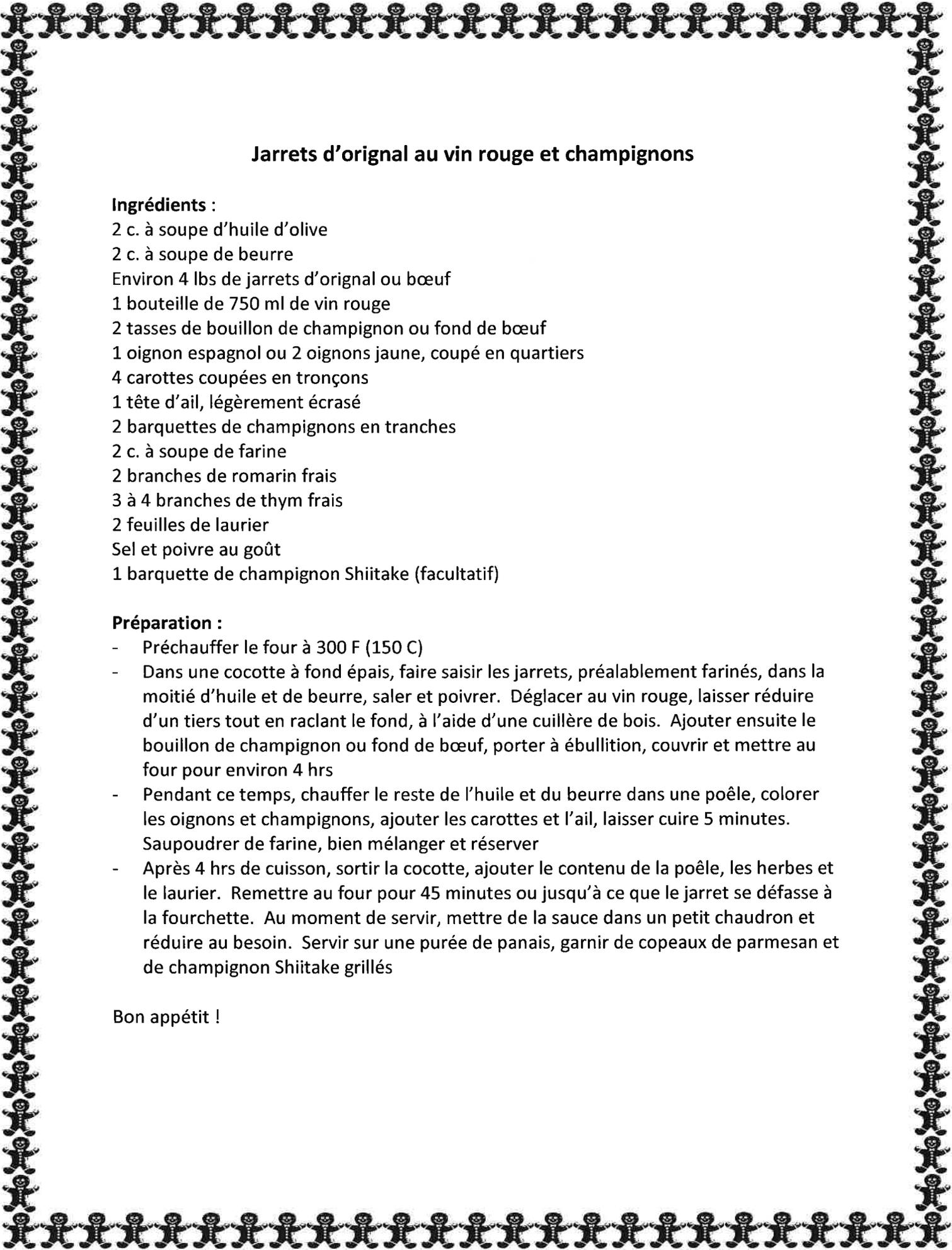
Mon entreprise porte le nom : CRÉATION SECONDE VIE et est situé chez moi au 1-1<sup>ère</sup> rue est La Reine

Mon but est de donner une seconde utilisation aux tissus et ou objets. Vous y trouverez des mitaines à partir de chandails de laine, des bonnets, des pantoufles, des caches cou, des lingettes lavables, des sacs pour légumes, des sacs tissés avec rubans de cassettes vidéo et des couvertures tissées.

Je fais également des peintures. Je suis conseillère pour les produits SCENTSY dont j'ai un large inventaire. J'offre aussi les produits DOTERRA (huile essentiel).

Vous pouvez visiter ma page facebook Boutique Seconde vie.

Diane Petit



## Jarrets d'orignal au vin rouge et champignons

### Ingrédients :

- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de beurre
- Environ 4 lbs de jarrets d'orignal ou bœuf
- 1 bouteille de 750 ml de vin rouge
- 2 tasses de bouillon de champignon ou fond de bœuf
- 1 oignon espagnol ou 2 oignons jaune, coupé en quartiers
- 4 carottes coupées en tronçons
- 1 tête d'ail, légèrement écrasé
- 2 barquettes de champignons en tranches
- 2 c. à soupe de farine
- 2 branches de romarin frais
- 3 à 4 branches de thym frais
- 2 feuilles de laurier
- Sel et poivre au goût
- 1 barquette de champignon Shiitake (facultatif)

### Préparation :

- Préchauffer le four à 300 F (150 C)
- Dans une cocotte à fond épais, faire saisir les jarrets, préalablement farinés, dans la moitié d'huile et de beurre, saler et poivrer. Déglacer au vin rouge, laisser réduire d'un tiers tout en raclant le fond, à l'aide d'une cuillère de bois. Ajouter ensuite le bouillon de champignon ou fond de bœuf, porter à ébullition, couvrir et mettre au four pour environ 4 hrs
- Pendant ce temps, chauffer le reste de l'huile et du beurre dans une poêle, colorer les oignons et champignons, ajouter les carottes et l'ail, laisser cuire 5 minutes. Saupoudrer de farine, bien mélanger et réserver
- Après 4 hrs de cuisson, sortir la cocotte, ajouter le contenu de la poêle, les herbes et le laurier. Remettre au four pour 45 minutes ou jusqu'à ce que le jarret se défasse à la fourchette. Au moment de servir, mettre de la sauce dans un petit chaudron et réduire au besoin. Servir sur une purée de panais, garnir de copeaux de parmesan et de champignon Shiitake grillés

Bon appétit !

Dans le cadre de la **Semaine nationale des proches aidants**

**REGROUPEMENT  
PROCHES AIDANTS  
ABITIBI-OUEST**



invite toute la population à une conférence inspirante  
**Rebondir après l'épreuve**  
où le rire et l'humour sont à l'honneur.



Prix **EXCELL'OR**  
décerné pour  
l'occasion à une  
entreprise en support  
à ses employés  
proches aidants



Avec  
**Josée Boudreault et  
Louis-Philippe Rivard**

*La force du couple  
dans les défis au  
quotidien*

*Co-présidents d'honneur  
M. Normand Lagrange, directeur général MRC  
Abitibi-Ouest et sa fille Camille*

*Quand la proche aide se conjugue  
au féminin et au masculin, sans distinction d'âge.*

**Dimanche 3 novembre 2019**

Salle Desjardins — 195, rue Principale, La Sarre

**Accueil à 13 h ~ Début de la présentation à 13 h 30**

**Entrée : 10,00\$** (Financement à l'organisme)

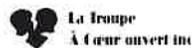
Billets disponibles auprès du REGROUPEMENT PROCHES AIDANTS ABITIBI-OUEST, chez JEAN COUTU et à la MRC d'Abitibi-Ouest

**Pour information, contactez-nous au 819 333-5777**

TABLE SANTÉ BIEN-ÊTRE  
DES HOMMES ABITIBI-OUEST

GRUPE  
**IMAGE**  
ENTRAIDE MASCULINE

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS  
ABITIBI-TEMISCAMINGUE



# CHRONIQUE VERTE



VOLUME 10, NUMÉRO 9 OCTOBRE 2019

## ILS VONT AU RECYCLAGE... LE SAVIEZ-VOUS ?



**Papier d'aluminium** : L'aluminium est recyclable à l'infini. Mais attention ; **il ne faut pas le confondre** avec les emballages d'apparence métallisée (comme celui des barres tendres). L'aluminium, lorsque chiffonné, demeure en boule. Même légèrement souillé, il peut être déposé dans le bac bleu.

**Verres en carton** : Les verres à café à usage unique, tout comme les verres en carton pour boisson gazeuse, sont recyclables et peuvent être déposés dans le bac bleu. Les couvercles et les pailles, qui ne sont pas recyclables, vont dans le bac vert.



**Contenants en carton pour mets surgelés** : S'ils sont peu ou pas souillés, les contenants en carton pour mets surgelés peuvent être déposés au bac bleu.

**Cintres de métal** : S'ils ne sont pas retournés chez le nettoyeur, les cintres de métal peuvent être déposés dans le bac bleu. Il faut cependant les regrouper et les attacher, car, individuellement, ils pourraient abîmer les équipements du centre de tri.



**Papier déchiqueté** : pour que le papier déchiqueté soit entièrement recyclé, il suffit de le mettre dans un sac transparent avant de le déposer dans le bac bleu. De cette façon, il ne s'éparpillera pas à travers les équipements du centre de tri.

**Contenants de peinture vides** : Qu'ils soient en acier ou en plastique, les contenants de peinture vides sont recyclables. Il suffit de bien les essuyer et de les laisser sécher avant de les déposer dans le bac bleu.



### UTILISEZ L'APPLICATION « ÇA VA OÙ ? »

Cette application mobile de Recyc-Québec est disponible gratuitement sur Google Play et App Store.

En quelques clics seulement, vous saurez où et comment vous départir de plus de 1000 produits selon votre municipalité.

Rien de plus facile :

- inscrivez le nom de votre municipalité ;
- identifiez le produit dont vous voulez vous départir.

Voilà ! Une ou des options s'affichent.

Une version web est également disponible au : [www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou).



Écocentre et Centre de valorisation des  
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous :  
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ mrcao@mrcao.qc.ca

## Votre caisse vous informe...

### Services d'assistance gratuite :

- **Assistance voyage :**

Le service Assistance voyage est offert gratuitement à tous les membres particuliers de Desjardins. Notre équipe vous propose des conseils et de l'assistance 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, avant et pendant votre voyage, à l'extérieur de votre province de résidence et à l'étranger.

Les membres de votre famille qui voyagent avec vous - votre conjoint et vos enfants - profitent des mêmes avantages !

- **Assistance succession :**

La gestion d'une succession soulève de nombreuses questions à caractère juridique. L'Assistance succession fournit gratuitement à tous les membres de l'information juridique et un accompagnement personnalisé de premier niveau au sujet de la planification, de la liquidation et de la gestion d'une succession. Que ce soit pour vous ou pour le liquidateur de votre succession, nos experts légaux sont disponibles et vous offrent une aide complémentaire aux services rendus en caisse.

- **Assistance vol d'identité :**

Vos renseignements personnels sont extrêmement précieux et prisés des fraudeurs.

Être victime d'un vol d'identité peut avoir des répercussions sérieuses et à long terme sur vos finances, sur votre réputation et sur votre quotidien. Cela peut, dans certains cas, être une grande source de détresse psychologique.

Que ce soit à titre préventif ou lorsque la sécurité de votre identité est compromise, faites appel au service Assistance vol d'identité, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

C'est un avantage exclusif aux membres de Desjardins !

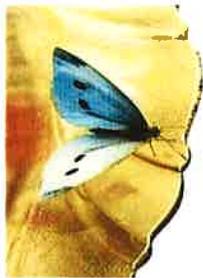


Caisse de l'Abitibi-Ouest

Être membre Desjardins a ses avantages!

[www.desjardins.com/avantages](http://www.desjardins.com/avantages)

# Commanditaires



Clinique de Massothérapie  
*Lucie Laforest*  
819 947-2176

17, rue Principale  
La Reine (Qué.) J0Z 2L0  
lalaforestlucie@gmail.com  
lalaforestlucie.wix.com/massotherapie



Danielle Audet Comptabilité



Tenue de Livres  
Service de paies  
Impôt des particuliers

328, Rang 10 La Reine (Qc) J0Z 2L0

Téléphone: (819)-947-6571  
Télécopieur: (819)-947-2202



Municipalité  
de La Reine



MERCI! Grâce à vous, nous  
recevons notre journal  
communautaire!

# Novembre 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				HALLOWEEN	1	2
3 ON RECULE 	4 Séance du Conseil	5 	6 SOUPPER COMMUNAU- TAIRE	7	8	9
10	11	12 	13	14	15	16
17	18	19 	20	21	22	23
24	25	26 	27	28	29	30