

L'ENTRAIN

Riche de notre passé,

pour créer l'avenir



Participation au journal:

Guylaine Phaneuf
Solange Perreault
Monique Sévigny
Sonia Royer
Marie-Hélène Riopel
Angèle Thouin
Jean Boudreault
Sylvie Perreault, responsable

Si le cœur vous en dit, vous pouvez vous joindre à notre équipe en tout temps en contactant la responsable. Il y a de la place pour de nouvelles chroniques.

.....

*Sachez qu'il est possible pour les anciens **résidents de La Reine** de connaître ce qui se passe chez-nous!!! Il suffit de vous abonner au coût de 35 \$ par année. Faites alors parvenir votre chèque libellé à la Municipalité de La Reine, 1, 3^e ave ouest, La Reine, J0Z 2L0. N'oubliez pas d'y inscrire votre adresse au complet. À tous les mois, vous recevrez votre journal **l'Entrain.***

.....

Tous ceux et celles qui ont des choses à faire paraître dans le journal, annonces ou articles pouvant intéresser la population, vous n'avez qu'à les déposer au bureau municipal, ou me les faire parvenir par courriel: sperreault.lareine@mrcao.qc.ca, avant le 15 de chaque mois. Plus la participation est grande, plus le journal est intéressant!

.....

Votre journal est maintenant disponible sur le site internet de votre municipalité : lareine.ao.ca onglet "la municipalité" dans la marge gauche, journal local.

MOT DE LA RESPONSABLE...

Vol. 23 # 2
Février 2023

Bonjour,

Le sondage effectué par le comité de la Politique Familiale et Municipalité Amis Des Aînés, et pour lequel vous pouvez remporter 100\$ est prolongé **jusqu'au 24 février**. Votre opinion est importante pour nous, allez sur : lareine.ao.ca pour le compléter. Si vous préférez une copie papier, passez au bureau, il nous fera plaisir de vous donner un exemplaire.

Une gros merci à la famille Daigle-Binette qui ont installé des lumières solaires dans la première partie du sentier de raquette ou si vous préférez, le sentier des saines habitudes de vie, derrière le centre communautaire. Ils ont aussi nettoyé le camp et apporté du bois pour chauffer. Une belle randonnée en famille, une collation au camp, méchante belle journée ça.

Sylvie Perreault

Prochain journal le 22 mars, merci de me faire parvenir vos articles pour le 20

Bonne fête ! MARS

Aurore Thouin	2 mars	Maverich St-Louis	12 mars
Serge Racette	3 mars	Michel Roy	13 mars
Carole Philippon	4 mars	Stéphanie Perreault	17 mars
Colombe Chartrand	5 mars	Audrée Charrois	21 mars
Raynald Doré	5 mars	Charles-Antoine Royer	21 mars
Magella Philippon	7 mars	Martine Philippon	22 mars
Jordan Larivière	8 mars	Mégan Charrois	26 mars
Leane Roy	9 mars	Frédéric Perron	28 mars
Bertrand Dostaler	10 mars	Angèle Thouin	30 mars
Carmen Dupuis	12 mars	Ghislain Philippon	31 mars



PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE ORDINAIRE
TENUE LE 9 JANVIER 2023

1. **OUVERTURE DE LA SÉANCE ORDINAIRE**

Après avoir constaté qu'il y a quorum, la mairesse suppléante déclare la séance ouverte à 19h00.

2. **23-01-01: ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR**

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'adopter l'ordre du jour de la séance en titre, tel que présenté :

1. **Ouverture de la séance;**
2. **Adoption de l'ordre du jour;**
3. **Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire du 5 décembre 2022;**
4. **Adoption du procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 19h00;**
5. **Adoption du procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 19h30;**
6. **Adoption du procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 20h00;**
7. **Correspondance;**
 - 1) Éconologis
 - 2) OMH ÉF 2020 (suivi pour La Reine, message envoyé)
 - 3) Rencontre Dualco
 - 4) Projet de plan régional des milieux humides et hybrides info
8. **Présentation des comptes à payer;**
9. **Diverses résolutions:**
 - 1) Démission d'un élu
 - 2) Rapport Annuel d'incendies 2022
 - 3) Nomination d'un responsable (Secrétaire du comité de démolition) pour faire la préparation (Nomination 3 membres sur le comité de démolition) **pour faire avis de motion et adopter un règlement sur la démolition immeuble avant le 1 avril 2023 pour une période d'un an.**
 - 4) Dépôt des registres de déclaration des dons, marques d'hospitalités ou autres dons reçus
 - 5) Photocopies Club Optimistes
 - 6) Problème de Sablage
 - 7) Règlements Salle de Gym et lettre autorisation
 - 8) Pont P-00242 Frenette
 - 9) Pont P-00238 Chabot
 - 10) Chemin de colonisation
 - 11) Terrain à vendre
 - 12) Politique de Location de Salle
 - 13) Plan de sécurité civile

- 14) Absence DG
15) Demande de location
10. Période de questions (de 19h30 à 20h);
 11. Voirie
 12. Rapport des activités du maire et des conseillers;
 13. Varia : Sujet Divers
 - 1) Formation Eau
 - 2) OMH
 - 3) Bibliothèque
 14. Clôture de la séance. Il est ___ h__

3. 23-01-02 : **ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE**
 5 DÉCEMBRE 2022

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont individuellement pris connaissance du procès-verbal de la séance ordinaire 5 Décembre 2022 à 19h00.

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil renoncent à la lecture du procès-verbal;

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'adopter le procès-verbal de la séance du 5 décembre 2022.

4. 23-01-03 : **ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE**
 EXTRAORDINAIRE DU 19 DÉCEMBRE 2022 À 19H00.

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont individuellement pris connaissance du procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 19h00;

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil renoncent à la lecture du procès-verbal;

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'adopter le procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 19h00;

5. 23-01-04 : **ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE**
 EXTRAORDINAIRE DU 19 DÉCEMBRE 2022 À 19H30.

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont individuellement pris connaissance du procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 19h30;

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil renoncent à la lecture du procès-verbal;

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'adopter le procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 19h030;

6. 23-01-05 : ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 19 DÉCEMBRE 2022 À 20H00.

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont individuellement pris connaissance du procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 20h00;

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil renoncent à la lecture du procès-verbal;

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'adopter le procès-verbal de la séance extraordinaire du 19 décembre 2022 à 20h00;

7. CORRESPONDANCES

- 1) Éconologis (affichage dans le journal à titre d'informatif)
- 2) OMH ÉF 2020 (suivi pour La Reine, message envoyé)
- 3) Rencontre Dualco (Planifier une rencontre avec la Dualco)
- 4) Projet de plan régional des milieux humides et hybrides info

8. 23-01-06 : PRÉSENTATION DES COMPTES À PAYER

Il est proposé et résolu à l'unanimité:

- D'accepter la présentation des comptes à payer, pour Décembre 2022, au montant de **66 300.81\$** et d'autoriser le paiement de ces factures par chèques ou par paiement direct Desjardins;
- D'accepter la présentation des factures payées par Accès D'Affaires, Visa ou par chèques manuels de Décembre 2022 au montant de **4 635.49\$**
- D'accepter la présentation des salaires versés aux employés, en Décembre 2022 pour les semaines 48, 49 et 50-51 de **16 197.63 \$** comprenant les traitements des élus pour 6 mois et les DAS provinciales et fédérales; remises de Novembre 22 payées en décembre 2022 pour **1751.79\$**.
- Soit : le grand total des dépenses pour Décembre 2022 pour **88 885.72\$**.

9. DIVERSES RÉOLUTIONS

- 1) 23-01-07 : Démission d'un élu

CONSIDÉRANT QU'une lettre de démission a été déposé par e-mail à la municipalité;

Il est proposé et résolu à l'unanimité de prendre acte de cette démission de l' élu au poste #6.

2) **23-01-08 : Rapport Annuel d'incendies 2022**

ATTENDU QUE le schéma de couverture de risques en sécurité incendie de la MRC d' Abitibi-Ouest (S.C.R.S.) est entré en vigueur le 1er décembre 2010;

ATTENDU QUE suite à l'entrée en vigueur du S.C.R.S., les municipalités doivent procéder à l'adoption de leur rapport annuel d'activités incendie 2022;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé et résolu à l'unanimité, que la Municipalité de La Reine adopte le rapport annuel d'activités 2022- incendie tel quel sans aucune modification.

3) **23-01-09 : Modèle de règlement de démolition et formation d'un comité de démolition**

ATTENDU QUE la MRC nous a transmis un modèle de règlement de démolition et la constitution de comité de démolition;

ATTENDU QUE le comité doit être composé de trois élus et nommé avant le 1 avril 2023;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé et résolu à l'unanimité, que le comité soit formé de Mme Chantal Godbout comme président, Mme Sophie Bouchard et Mme Blaise Boisvert.

4) **Dépôt des registres de la déclaration des dons, marques d'hospitalités ou Dons reçus.**

Ce point a été reporté car absence des registres seront déposés à la prochaine séance.

5) **2023-01-10 : Photocopie Club Optimiste**

Il est proposé et résolu à l'unanimité que les photocopies 2022 et années futures du Club des Optimistes de La Reine pour annoncés leurs activités aux citoyens seront aux frais de la municipalité.

6) 2023-01-11 : Sablage- Bris de boîte camion 10 roues

CONSIDÉRANT le problème de bris de la boîte du camion du 10 roues de déneigement;

CONSIDÉRANT que cela a pour effet aussi de baisser la capacité de remplissage de sable dû à la fragilité de la boîte du camion;

Il est proposé et résolu à l'unanimité que lorsque nous ne sommes pas en mesure d'utiliser le camion 10 roues pour étendre du sable dû au bris de la boîte du camion, nous ferons appel à l'entrepreneur Multi-Robitaille de Dupuy et de vérifier la solution pour régler le problème.

7) 2023-01-12 Règlements Salle d'entraînement et lettre autorisation

CONSIDÉRANT que la politique de la salle d'entraînement a été révisé comme suit;

- Toute personne âgée de 15 à 18 ans peut utiliser le local, sans accompagnement, avec l'autorisation signé d'un parent ou tuteur légal;
- Toute personne âgée de 12 à 14 ans peut utiliser le local seulement s'il est accompagné d'un adulte membre du club;
- La salle d'entraînement est interdite à tous les enfants de 11 ans et moins;

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'accepter la nouvelle politique ainsi que la lettre d'autorisation tel que présenté et que le tout publié sur la page "Ça bouge à La Reine" et dans le journal L'Entrain.

8) 2023-01-13 Pont P-00242

CONSIDÉRANT que les démarches pour la démolition des bâtiments du côté ouest du pont ont été attribués;

CONSIDÉRANT que la municipalité a demandé à ce que le trou de la maison devait être rempli suit à la démolition, le ministère du Transports demande le type de matériel avec lequel nous voulons que le trou soit rempli;

CONSIDÉRANT que la démolition du pont occasionnera une perte d'habitat d'hirondelle, il est demandé à la municipalité s'il serait possible de mettre en place un nichoir à hirondelle (4 pieds de large par 25 pieds de long environ) sur le terrain;

Il est proposé et résolu à l'unanimité de confirmer au Ministère du Transports que le matériel de remblai devrait être de la terre et de l'autoriser à installer un nichoir à hirondelle sur ce terrain si nécessaire;

9) **2023-01-14 Pont P-00238**

CONSIDÉRANT que le pont sera reconstruit en 2025-2026 et que la circulation sur le pont sera ainsi permise;

CONSIDÉRANT que le ministère nous demande si le déneigement du côté ouest du pont sera repris par la municipalité;

CONSIDÉRANT que le déneigement du pont est la responsabilité de la municipalité;

Il est proposé et résolu à l'unanimité que la municipalité reprenne le déneigement de ce pont dès que ce sera possible;

10) **Chemin de colonisation**

Mme Sylvie Perreault, dga donne de l'information concernant ce sujet.

11) **2023-01-15 Terrain à vendre**

CONSIDÉRANT que la municipalité désire promouvoir les terrains desservis disponible sur le territoire urbain en installant une pancarte de 4' x 8' les indiquant;

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'accepter la pancarte tel que présenté.

12) **Politique de Location de Salle Municipale**

La politique et les coûts de location de la salle municipale et de ces équipements sera mise à jour et présenté à une prochaine assemblée.

13) **Plan de sécurité civile**

Le plan de sécurité civile sera mi a jour et présenté à une prochaine assemblée.

14) **23-01-16 : Absence de la Directrice Générale**

CONSIDÉRANT la demande de la directrice générale de s'absenter le jeudi 9 février 2023 et la semaine du 13 février 2023;

Il est proposé et résolu à l'unanimité d'autoriser sa demande.

15) **23-01-17 : Demande de location**

CONSIDÉRANT la demande d'une possibilité de location d'une petite pme pour le local, (anciennement maison des jeunes);

Il est proposé et résolu à l'unanimité que la réponse serait positive si la petite entreprise veut louer le dit local aux frais de 100\$ par mois pour une première année et l'évaluation serait faite par la suite.

10. **PÉRIODE DE QUESTIONS (DE 19H30 À 20H);**

Mme Solange Perreault nous mentionne le nombre d'abonnement à la bibliothèque soit :
14 abonnés soit
10 adultes et 4 enfants.

11. **VOIRIE;**

10. **RAPPORTS DES ACTIVITÉS DU MAIRE ET DES CONSEILLERS;**

11. **VARIA : Sujet Divers;**

1) **Formation Eau**

Le cours de formation en eau sera réévalué auprès du directeur du Cégep de St-Laurent ainsi que le ministère de l'Environnement, et M. Annick Goulet, accompagnateur, pour une description plus précise des tâches qui pourront être effectués après la formation pour répondre aux questionnements des élus.

2) **2023-01-18 : OMH- Office de l'habitation**

CONSIDÉRANT QU'un résident de l'HLM de La Reine a soumis un commentaire concernant une lumière défectueuse à l'appartement #106 de l'OMH;

Il est proposé et résolu à l'unanimité de mandaté M. Réjean Bernard pour gérer cette situation avec les responsables de L'OMH et nous faire rapport à la prochaine assemblée.

3) **2023-01-19 : Bibliothèque**

CONSIDÉRANT QUE Madame Solange Perreault, responsable de la bibliothèque de La Reine, nous informe du peu de nombre d'abonnés pour la bibliothèque présentement seulement 14 abonnés;

CONSIDÉRANT QUE Madame Perreault demande aux élus d'ouvrir la bibliothèque que deux fois par mois à compter du 10 Janvier 2023;

Il est proposé et résolu à l'unanimité de prendre en considération la demande de Mme Solange Perreault, responsable, d'ouvrir la bibliothèque que deux fois par mois en attendant que le nombre d'abonnés augmente, d'en aviser ces bénévoles et le conseil avisera par résolution Mme Roxanne Avoine de ce changement d'horaire à partir du 10 janvier 2023.

12. 2023-01-20 CLÔTURE DE L'ASSEMBLÉE

Il est proposé et résolu à l'unanimité que la séance soit levée. Il est 21h19.

DÉNEIGEMENT

Il est **interdit** de déverser la neige dans les rues, chemins et dans les fossés municipaux. Advenant le cas, une plainte sera portée à la Sûreté du Québec qui verra à faire respecter la réglementation prévue au Code de la sécurité routière. La municipalité se réserve le droit de faire enlever ladite neige aux frais du contribuable.

Lorsque vous faites le déneigement, veuillez porter une attention particulière afin de ne pas déplacer les couverts d'égout : pour éviter qu'il y ait accumulation de neige dans les trous d'homme et obstruction du réseau.

DÉNEIGEMENT DES RUELLES : Nous demandons également, de ne pas déneiger les ruelles pour éviter de briser les valves d'eau et le gel du réseau d'égout. Également, ne pas mettre de neige dans les ruelles.

DÉNEIGEMENT / BOÎTES AUX LETTRES : Nous demandons d'enlever votre boîte aux lettres lorsque le courrier est arrivé, pour faciliter le déneigement et éviter qu'elle ne soit brisée lors du passage du camion de déneigement.

Fabrique St-Philippe

L'AVENIR DE NOS ÉGLISES

Le 30 novembre 2022, au sous-sol de l'église Christ-Roi d'Amos, a eu lieu une journée de réflexion sur l'avenir de nos églises, les bâtiments et non la communauté (paroisse). Elle fut réalisée conjointement par le diocèse et le groupe Espace Entrepreneuriat Collectif, avec la participation du Ministère du patrimoine culturel. Les personnes invitées du diocèse étaient principalement les prêtres, les présidents et présidentes ainsi qu'un membre de l'assemblée des fabriques. De son côté, le groupe social de la région a invité des personnes des municipalités, des ministères de la Culture, du Tourisme et du développement socio-économique. Près de 70 personnes étaient présentes malgré la mauvaise température. Il a été question de ce qui a été fait pour les églises de Landrienne (achat par la municipalité pour en faire une bibliothèque tout en conservant un espace pour le culte) et de La Motte (achat par la municipalité et devenu un centre communautaire). Il faut cependant noter que certaines communautés réalisent qu'elles doivent se départir de leur église, faute de moyen. Ce fut le cas pour Villemontel qui, depuis 2012, a un local à leur disposition pour garder la vie communautaire. L'église a été démolie cette année. Et il n'y a pas si longtemps, à Saint-Nazaire de Berry, les paroissiens ont décidé non seulement de se départir de leur église, mais aussi de supprimer la paroisse, par manque de fidèles. Ils ont fusionné avec la paroisse Christ-Roi d'Amos. Par contre, certaines paroisses sont encore dans le déni concernant leur difficulté financière. Tout dernièrement, nous apprenions que la paroisse de Vassan mettait son église à vendre après plusieurs recherches d'idées pour la sauver, mais peine perdue. Monseigneur est très satisfait de cette rencontre qui n'était pas une journée de décisions, mais d'éclairage et de pistes d'action. Certaines personnes ont même découvert des ressources dont elles ignoraient l'existence (source : info diocèse d'Amos)

Tous ensemble, soutenons les paroisses par nos prières.

MGR GILLES LEMAY FÊTERA SES 75 ANS LE 24 FÉVRIER... UNE DOUCE PENSÉE POUR NOTRE ÉVÊQUE!

Notre église est à vendre :

Vous avez un projet, vous désirez l'acquérir, une demande par écrit ou pour info auprès de Anne Drainville, présidente.(819-947-2421)

Bonne semaine à tous! Guylaine Phaneuf

FEUILLET PAROISSIAL DE LA REINE

Semaines 26 février au 26 mars 2023



- D. 26 fév. 11hrs. (018-19) Jeannine St-Arnauld – La famille Bertrand Blais
(045-20) Alice Martial – Ses enfants et petits-enfants
- D. 5 mars 11hrs. Célébration de la parole par Guylaine Phaneuf et Anne Drainville
- D. 12 mars 11hrs. (001-23) Jean-Marc Lévesque _ Yolande Bonenfant
(025-22) Réjean Roy – Lucille et Jocelyne Thouin
- D. 19 mars. 11hrs. Célébration de la parole par Angèle Thouin et Marielle Gauthier
- D. 26 mars 11hrs. (007-21) Jean-Marie Lefebvre - Quête des funérailles
(004-22) Madeleine Nadeau – Yves Bilodeau



QUÊTES



Mois de janvier 2023

Quêtes : 406.25\$ **Prions** : 51.00\$ **Dîme** : 445.00\$
Revenus organisations : 650.00\$ **Autres revenus(messes)** : 20.00\$

Entends ma voix

Entends ma voix, Seigneur, car c'est celle des victimes de toutes les guerres, et de toutes les violences entre les individus et les peuples.

Entends ma voix, car c'est celle de tous les enfants qui souffrent et qui souffriront tant que les gens mettront leur confiance dans les armes et la guerre.

Entends ma voix, quand je prie d'insuffler dans le cœur de tous les humains la sagesse de la paix, la force de la justice et la joie de l'amitié.

Entends ma voix, car je te parle pour les multitudes qui dans tous les pays et en tous les temps ne veulent pas la guerre et sont prêtes à parcourir la route de la paix.

Entends ma voix, et donne-nous la force de savoir répondre toujours à la haine par l'amour, à l'injustice par un total engagement pour la justice, à la misère par le partage.

Entends ma voix, ô Dieu et accorde au monde la paix éternelle. Amen

Jean Paul 11

BONNES SEMAINES!

.....





Bibliothèque La Reine

Bonjours.

La bibliothèque de La Reine vit présentement une grosse baisse de ses lecteurs, c'est pourquoi que nous ouvrons seulement aux 2 semaines. Les prochaines ouvertures 21 février, 7 et 21 mars de 18h30 à 20 heures.

Pour être abonné à la bibliothèque, un montant \$2.00/abonné et \$5.00/ famille vous donne droit à de nombreux avantages,

Un grand choix de lecture, BD adultes, BD adolescents, Manga, romans adultes et jeunesses.

Nous achetons régulièrement les nouveautés et vous pouvez faire des demandes spéciales par le Réseau, un grand choix de livres numériques et audio sont à votre disponibilité.

Toujours à votre disposition 6 paires de raquettes du Réseau des bibliothèques et 8 paires de la municipalité pour adultes et enfants.

Au besoin vous pouvez me rejoindre pour avoir des prêts de raquettes au 819-947-2300 ou une des 8 bénévoles.

Bonne lecture!

Solange Perreault, responsable



Fière de notre engagement

Prochaine rencontre 8 mars :

Notre prochaine rencontre aura lieu le **mercredi, 8 mars à 13h30.**

À cette occasion, il y aura une **Porte Ouverte** de notre local.

Bienvenue à toutes celles qui veulent venir voir ce qui se passe dans notre local. Démonstration de notre piqueuse, nos métiers à tisser, etc.

Par la suite, pour souligner la **Journée de la Femme**, une collation sera servie en bas au local Optimiste.

Bienvenue à toute la population!

On invite nos amies!

Bonne Fête à nos membres nées en février :

Diane Philippon 3 fév.

Marie-Hélène Riopel 3 fév.

Nicole Landry 16 fév.

Angèle Thouin

Com. Communications.



Journée nationale
**promotion
santé mentale
positive** / 13 mars

**Votre municipalité joue un rôle essentiel
dans la promotion de la santé mentale**

Faisons un pas de plus ensemble !

Le 31 mars 2022, les élus de l'Assemblée nationale adoptaient à l'unanimité le projet de loi n° 498 visant à faire du **13 mars** la **Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive**.

Le 13 mars, l'occasion nous est donnée de faire ensemble un pas de plus pour mettre en lumière l'importance d'accroître et de maintenir le bien-être personnel et collectif, de soutenir la résilience et de prévenir l'émergence de problèmes sociaux et de santé mentale.



Proclamez le **13 mars** comme la **Journée nationale de promotion de la santé mentale positive** lors d'une séance du conseil municipal.

Voir modèle de proclamation joint



Portez fièrement l'**épinglette de la Journée**.

Commandez-les au coût de 3 \$ plus les frais de transport au campagne@mouvementsmq.ca



Découvrez et faites connaître à vos équipes et à la population les **outils de notre campagne « CRÉER DES LIENS »** qui se tiendra du 13 mars 2023 au 12 mars 2024.

etrebiendanssatete.ca



Abonnez-vous à notre **infolettre** pour ne rien manquer de nos initiatives de promotion tout au long de l'année.

mouvementsmq.ca



Découvrez comment les **7 astuces** pour favoriser une bonne santé mentale peuvent s'appliquer au sein de votre communauté.

msmq-municipalites.jimdofree.com

Pour obtenir plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous vous remercions chaleureusement de votre engagement pour la santé mentale de la population !



RAIDDAT

RESSOURCE D'AIDE ET D'INFORMATION EN
DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

France Riel, directrice générale
info@raiddat.org

Renée Ouimet, *directrice*
info@mouvementsmq.ca
mouvementsmq.ca

p. j. Modèle de proclamation

Entrez dans le mouvement pour créer, développer et renforcer la santé mentale

Liaison-Justice

CITOYENS DE 14 ANS ET PLUS

OPTION-DIALOGUE

Ce service de médiation citoyenne se veut une façon d'aider les gens au prise avec un différend en les accompagnant dans une démarche de résolution de conflits. De ce fait, nous offrons de l'aide, du soutien, des conseils et des outils de communication.

SERVICES OFFERTS

GRATUITEMENT

RÉSOLUTION DE CONFLITS ET COMMUNICATION POSITIVE

Cet atelier est offert aux personnes (jeunes et adultes) désirant acquérir des techniques de communication efficaces et en apprendre davantage sur les conflits (composantes, étapes, conséquences, etc.).

COMMUNAUTÉ

N.B. Des frais de déplacement peuvent s'appliquer

Secteurs
Vallée-de-l'Or et Abitibi
819 825-6377
liaison-justice@cablevision.qc.ca

Secteurs
Rouyn-Noranda, Abitibi-Ouest et Témiscamingue
819 762-1284
liaison-justicerouyn@cablevision.qc.ca

Appel à tous âmes!

La vie avec un grand V

Donc, Ézéchiél 36,37 dit : La main de l'Éternel me transporta en Esprit et me déposa dans le milieu d'une vallée rempli d'ossements, tout autour. Et voici, ils étaient fort nombreux à la surface de la vallée et ils étaient complètement secs.

Ils me dit : Fils de l'homme (ça c'est vous et moi) avant de devenir Fils de Dieu mais ça c'est une autre affaire que j'expliquerai une autre fois : Ces os pourront-ils revivre? Je répondis: Seigneur Éternel, tu le sais. Il me dit : Prophétise sur ces os et dit leur : ossements déséchés, écoutez la parole de l'Éternel! Ainsi parle le Seigneur, l'Éternel, a ces os. Voici je vais faire entrer en vous un Esprit et vous vivrez. Je vous donnerai des nerfs, je ferai croître sur vous de la chair, je vous couvrirai de peau, je mettrai en vous un esprit et vous vivrez. Et vous saurez que je suis l'Éternel. Je prophétisais, selon l'ordre que j'avais reçu. Et comme je prophétisais, il y eu un bruit et voici, il se fit un mouvement et les os s'approchèrent les uns les autres. Je regardais et voici, il leur vint des nerfs, de la chair crût et la peau les couvrit par-dessus. Mais il n'y avait point en eux d'esprit (pas d'esprit, pas de vie) Il me dit prophétise et parle à l'esprit! Prophétise, Fils de l'Homme et dit à l'Esprit, ainsi, parle le Seigneur, L'Éternel : Esprit, viens des quatre vents, souffle sur ces morts et qu'ils revivent. Je prophétisais, selon l'ordre qu'il m'avait donné et l'Esprit entra en eux et ils reprirent vie et ils se tinrent sur leur pieds, c'était une armée nombreuse, très nombreuse.

Maintenant, voyez-vous? Pas d'esprit, pas de vie. C'est pour ça que Jésus nous a appris qu'il allait naître de l'Esprit pour devenir fils de Dieu, Dieu de l'Esprit.

Dans la genèse, on apprend au début, la terre était informe et vide mais l'esprit planait au-dessus des eaux. C'est pour ça que la vie est apparue sur terre. Si l'esprit aurait été sur la planète mars, il y aurait de la vie, mais l'Esprit de sagesse et d'intelligence infini connaît toute chose, toutes les planètes du système solaire était vouées à l'échec, à part la terre que Dieu a créé pour qu'on l'habite.

Alors le quelque chose qui leur manque au chercheurs, c'est l'Esprit (Luc 10.21)

Jésus tressaillit de joie par le Saint-Esprit et il dit : je te loue, Père, Seigneur du ciel et de la terre, ce que tu as caché ces choses au sages et aux intelligents et de ce qui tu les a révélé aux enfants. Enfants ici veux dire, ceux qui sont nés de l'Esprit de Dieu, enfant de Dieu

À bientôt!

Jean Boudreau, évangéliste

RECYCLER... RECUPERER... S'AMUSER!

Aujourd'hui, de nombreux programmes existent pour encourager et faciliter le recyclage. Nous sommes de plus en plus sensibilisés à la préservation de l'environnement. Plusieurs personnes changent leurs habitudes, leur façon de consommer et effectuent divers gestes écoresponsables tous les jours. Réutiliser et recycler les objets du quotidien est un bel exemple. Faites aussi votre part en réutilisant les objets du quotidien pour les transformer en objets pratiques. Avec un peu d'imagination, tout est possible! Voici quelques **suggestions originales**.



LES VIEUX JEANS

Le jeans est un matériel résistant et surtout très populaire! Pourquoi ne pas le recycler? Pensez à envoyer vos vieux jeans aux banques vestimentaires ou encore de vous en servir pour des projets de bricolage. Le jeans peut servir à recouvrir des objets comme des pots à crayon, à fabriquer des petits sacs à main, fabriquer des petits coussins décoratifs, ou encore de magnifiques petits sacs à lunch. Bref, c'est un matériel multi-usage, soyez originaux!



LES POTS MASON

Voilà un contenant que l'on accumule en grande quantité dans le garde-manger. Pour transformer cet objet du quotidien en quelque chose d'utile, pensez jardinage ou contenant à plantes! Pour d'autres idées de pots à fleurs et jardinières créés avec des objets du quotidien, consultez le billet [DIY - 9 concepts géniaux pour pots à fleurs et jardinières à réaliser soi-même!](#)



LES CONTENANTS DE PLASTIQUE

Vous avez de la difficulté à garder votre établi rangé? Utilisez des contenants de plastique pour y mettre de l'ordre! Vissez simplement le couvercle de chacun des contenants à une planche de bois. Vous n'aurez qu'à classer tous les petits objets comme les vis ou les clous qui encombrant votre surface de travail.



LES BOÎTES DE LIVRAISON

Puisque les commandes en ligne ont pris de l'importance dans les dernières années, les boîtes de carton reçues à la maison s'accumulent. Avant de les déposer systématiquement au bac de récupération, pensez à créer différents électroménagers pour les enfants. Vous pourrez même utiliser vos restants de peinture pour peindre les détails sur vos créations. Un beau projet à faire en famille! Question de vous inspirer un peu, consultez le billet : [Construire une cabane pour enfants : des idées pour tous les budgets](#). Certaines sont fabriquées avec du carton!

LES VIEUX PNEUS

Les pneus hors d'usage sont nombreux et ne cesseront de croître puisque l'industrie automobile est là pour rester. Plusieurs programmes ont été mis en place par le gouvernement pour stimuler le recyclage et d'autres continuent de voir le jour. Un exemple : le programme québécois de gestion intégrée des pneus hors d'usage 2015-2020, qui fait partie des initiatives responsables et essentielles. Outre ces initiatives, vous pouvez user d'imagination pour réutiliser vos vieux pneus. Par exemple, la création de poufs conçus à partir de pneus est une idée pratique et surtout esthétique. Une belle façon d'embellir le décor de votre terrasse extérieure à petit prix. Un vieux pneu pourrait aussi faire le bonheur de vos enfants! Comment? Consultez le billet [Jeux extérieurs pour enfants : projets DIY à réaliser avec des objets recyclés](#) pour le savoir!



LES CONTENANTS DE PEINTURE

Une fois vides, il est possible de réutiliser les contenants de peinture à des fins pratiques. Vous devez seulement lécher l'excédent de peinture avec un pinceau et laisser sécher 24 heures avant de bricoler. Vous pourrez ensuite transformer votre pot de peinture vide en seau à glace pour rafraîchir vos boissons par exemple. Voici une vidéo qui contient quelques suggestions simples à réaliser et les étapes pour y arriver. Et si vous ne réutilisez pas vos contenants de peinture vides, pensez à les déposer dans un [point de dépôt](#) près de chez vous. À l'inverse, s'il reste de la peinture dans vos contenants et que vous êtes bricoleur, vous pouvez consulter notre article « [Réutiliser sa peinture : nos 7 meilleures idées](#) ».

Conserves



Pot Mason



Carton d'emballage



Rouleaux de papier hygiénique

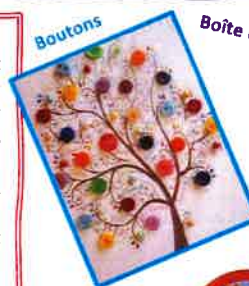


Boîte de céréales

La période hivernale, la semaine de relâche scolaire et plusieurs autres moments de l'année sont propices aux après-midi bricolage, attablés autour d'un chocolat chaud. Mais voilà... vous manquez d'inspiration.

De nombreux objets peuvent sembler seulement bons à mettre au recyclage ou à la poubelle. Pourtant, plusieurs d'entre eux peuvent devenir pour vous et vos enfants une source intarissable de projets. Avant de mettre au rebut ou au recyclage, demandez-vous : Est-ce que cet objet peut avoir une deuxième vie?

Boutons



Boîte d'œufs



Casse-tête



Pinte de lait



Bâton de Popsicle

LE PRINCIPE DES 3RV
RÉDUCTION À LA SOURCE
REEMPLIR
RECYCLAGE
VALORISATION



ENSEMBLE
POUR UNE Saine GESTION DE
NOS MATIÈRES RÉSIDUELLES



VOTRE CAISSE
VOUS INFORME

DÉPÔT DIRECT – UN RACCOURCI PAYANT

Opter pour le **dépôt direct**, c'est vous assurer que les montants qui vous sont dus suivent le plus court chemin vers votre compte.

Vos remboursements d'impôt et les montants que vous recevez chaque mois du gouvernement sont des exemples de versements que vous pouvez inscrire au dépôt direct.

N'attendez plus, inscrivez-vous au **dépôt direct**!

SERVICES EN LIGNE ET À DISTANCE

Saviez-vous que vous pouvez gérer vos finances de façon autonome, sans même quitter votre salon? Nous restons près de vous, même à distance!

Découvrez comment faire vos opérations financières en toute sécurité, dans le confort de votre foyer en visitant le :

<https://www.desjardins.com/particuliers/services-en-ligne-a-distance/index.jsp#en-ligne>

JEUNES TRAVAILLEURS

Vous débutez sur le marché du travail et vous avez des projets plein la tête. Votre réalité est unique et nous la comprenons. C'est pourquoi nous vous offrons des produits et des services qui vous permettront d'entreprendre tous vos rêves.

Pour en savoir plus, visitez :

<https://www.desjardins.com/particuliers/vous-etes/jeunes-travailleurs/index.jsp>

ACCOMPAGNEMENT MEMBRE

Nous avons à cœur l'intérêt de nos membres et de nos clients. C'est pourquoi la Protection Desjardins a été mise en place. Elle offre des mesures de protection pour TOUS les membres et clients.

Votre protection. Notre priorité.

Pour en savoir plus, visitez :

<https://www.desjardins.com/securite/protection-desjardins/index.jsp>



ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !
desjardins.com/avantages



Desjardins
Caisse de l'Abitibi-Ouest






Commanditaires



Municipalité
de La Reine

MERCI! Grâce à vous, nous
recevons notre journal
communautaire!

Mars 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 	2	3	4
5	6 Séance du conseil	7 BIBLIO	8 	9	10	11
12	13	14	15 	16	17	18
19	20	21 BIBLIO	22 	23	24	25
26	27	28	29 	30	31	